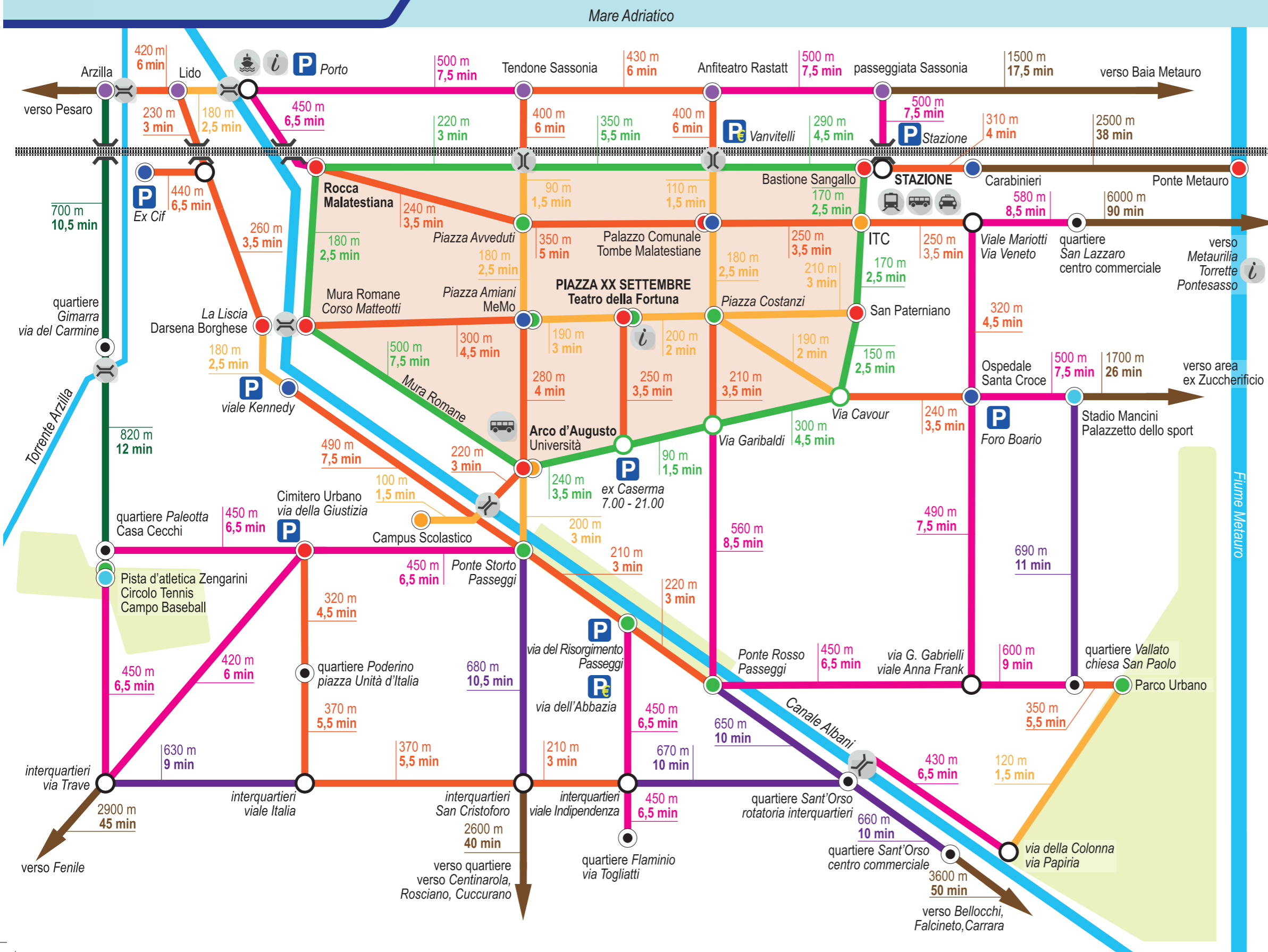




# metrominuto Fano

## Distanze e tempi di cammino in città Distances and walking times in town



### Percorsi (4 km/h) Routes

- Fino a 200 metri  
Up to 200 metres
- Da 200 a 400 metri  
From 200 to 400 metres
- Da 400 a 600 metri  
From 400 to 600 metres
- Da 600 a 800 metri  
From 600 to 800 metres
- Oltre 800 metri  
Over 800 metres
- Percorso verde  
Green trail
- Centro storico  
Old town

### Luoghi di interesse Places of interest

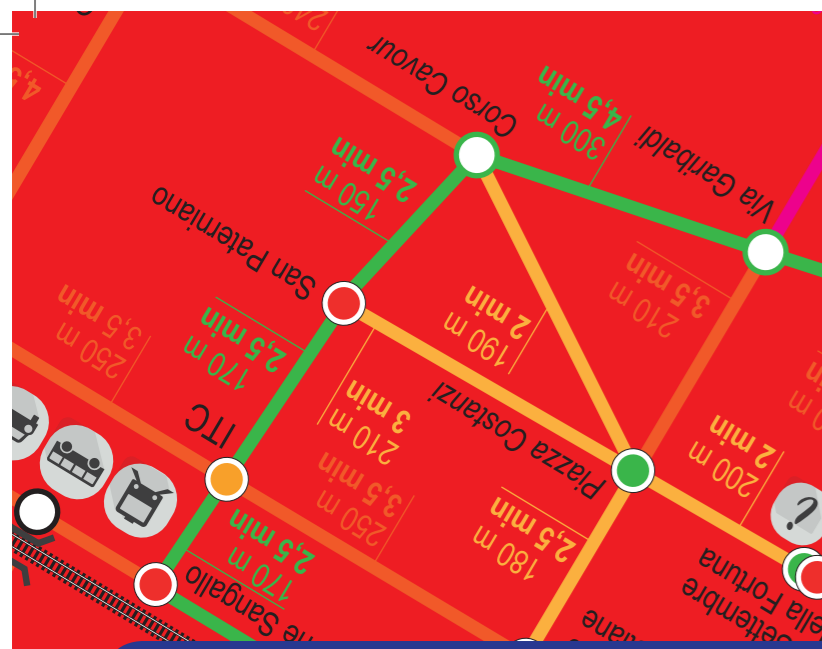
- Musei e Monumenti  
Museums & monuments
- Uffici o servizi  
Offices or services
- Piazze o parchi  
Squares or parks
- Zona mare  
Beach area
- Scuole o Università  
Schools or university
- Sport  
Sport
- Quartieri  
Neighborhoods

### Simboli Symbols

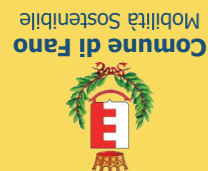
- Stazione ferroviaria  
Railway Station
- Stazione autobus  
Bus station
- Taxi
- Porto turistico  
Turistic harbor
- Punto informazioni  
Info point
- Sovrappassi  
Overpass
- Sottopassaggio  
Subway
- Parcheggio  
Parking area
- Intersezioni  
Intersection
- Intersezioni centro storico  
Intersections old town
- Zona a Traffico Limitato  
Limited Access Zone
- Aree verdi  
Green area







# metrominuto Fano



## MUOVERSI A PIEDI O IN BICICLETTA significa:

*Walking or cycling means:*

- risparmiare il tempo per cercare parcheggio  
*saving time in searching for a parking spot*
- risparmiare sui costi dell'auto (carburante, manutenzione, ecc.)  
*saving money on your car (fuel, car maintenance etc.)*

## CAMMINARE FA BENE ALLA SALUTE

*Walking is good for your health*

Camminare e andare in bici contribuisce al benessere psicofisico della persona  
*Walking and cycling improves psychophysical well-being*

- **rilassa la mente, regala tempo e opportunità per stare con se stessi e con gli altri**  
*it relaxes the mind, offers time and opportunities to spend time with yourself and with others*
- **migliora il tono muscolare e rende più attivi**  
*it improves the muscular tone and it is a great workout*
- **contrasta osteoporosi e decalcificazione ossea**  
*it reduces osteoporosis and bone decalcification*
- **riduce il rischio di malattie cardiovascolari e di alcuni tumori**  
*it reduces risks of cardiovascular diseases and certain tumors*
- **previene l'obesità infantile**  
*it prevents obesity among children*
- **rafforza le difese immunitarie**  
*increases immune defenses*



**Metrominuto Fano** è un progetto per promuovere la mobilità sostenibile, che punta ad incrementare la pedonalità urbana attraverso una mappa che indica distanze e tempi di percorrenza in ambito urbano, per sollecitare **scelte di mobilità** non motorizzata, a piedi o in bici, per le brevi distanze.

E' una rappresentazione schematica delle **distanze** tra i luoghi di interesse (servizi, monumenti, parchi, ecc.) e i **tempi di percorrenza** necessari per coprirle a piedi; il risultato è uno schema per cui tutto quello che si trova a una distanza di 1 km dal centro è raggiungibile in 15 minuti a piedi (velocità 4km/h) o in soli 5 minuti in bicicletta.

Sono ben evidenziati i parcheggi esterni al centro storico: per chi proviene da lontano, è possibile usare l'autobus o lasciare l'auto nei comodi parcheggi e percorrere l'ultimo tratto camminando.

## MUOVITI CON LA TUA ENERGIA

**A piedi o in bici conviene**  
*Move with your own energy*  
*Better on foot or by bike*



Fano è una città di piccola-media dimensioni: il centro urbano è percorribile a piedi o in bici in tempi molto brevi. Muoversi a piedi o in bicicletta ha molteplici vantaggi: riduce il traffico in città, contribuisce al miglioramento della qualità dell'aria, è un beneficio per la salute e, non ultimo, permette di socializzare e conoscere meglio la propria città. **Metrominuto Fano** invita a valutare e riflettere su quanto sia comodo e vantaggioso spostarsi a piedi.

*Fano is a small-medium sized town: the urban center is walkable and suitable for cycling. Walking or cycling has multiple advantages: it reduces traffic in the city, contributes to the decrease of air pollution, it has benefits on your health and, last but not least, it allows socializing and getting to know your city better. Metrominuto Fano is an invitation to think about how much comfort and how many advantages come along with walking.*

[www.comune.fano.pu.it](http://www.comune.fano.pu.it)

## CAMMINARE FA BENE ALL'AMBIENTE

*Walking is good for the environment*

Il traffico intenso delle auto è una delle principali cause di inquinamento. Limitare l'uso di mezzi a motore scegliendo di muoversi a piedi o in bicicletta contribuisce a:  
*Intense traffic caused by cars is one of the main causes of environmental pollution. Limiting the use of motor vehicles choosing walking or cycling contributes to:*

- **ridurre l'immissione nell'aria di sostanze inquinanti**  
*reducing the emission of harmful substances into the atmosphere*
- **rendere l'aria più pulita**, riducendo il rischio di malattie gravi soprattutto ai bambini che respirano ad altezza scarichi  
*making the air cleaner, and therefore reducing the risk of dangerous diseases especially in children who are particularly exposed to car fumes, because of their height*
- **contenere l'effetto serra e i cambiamenti climatici**  
*containing the greenhouse effect as well as climate change*
- **limitare le piogge acide** che danneggiano gravemente il suolo e le colture  
*limiting acid rain that damages seriously the soil and cultivations*



## NOI A SCUOLA A PIEDI CI ANDIAMO TUTTI GIORNI !!

Tanti, tantissimi bambini di Fano danno un buon esempio di mobilità sostenibile... hanno scelto, in accordo con i loro genitori, di andare a scuola a piedi ogni giorno!!! Grazie al progetto **A SCUOLA CI ANDIAMO DA SOLI** attivato in alcune scuole primarie della città, i bambini si incontrano con i compagni e compiono a piedi il percorso casa-scuola, i genitori evitano di accompagnarli in auto e la congestione del traffico attorno alle scuole diminuisce. Un modo divertente di muoversi in autonomia, socializzare e rendere vivaci le strade dei quartieri.

## CAMMINARE FA BENE ALLA CITTÀ

*Walking is good for the city*

Camminare o muoversi in bicicletta migliora la qualità urbana  
*Walking or cycling improves the urban quality of life*

- **diminuisce la congestione del traffico**  
*decreases traffic congestion*
- **elimina il tempo di ricerca del parcheggio**  
*saving time in searching for a parking spot*
- **libera gli spazi pubblici, strade e piazze, occupati dalle automobili e li restituisce alle persone**  
*freed public soil, streets and squares from cars, returning it back to the citizens*
- **favorisce la socializzazione e l'incontro tra le persone**  
*favors socialization and relationships between people*
- **restituisce il piacere di osservare i cambiamenti della natura e della città**  
*restores the pleasure of seeing seasonal changes of nature in the city*
- **offre alle persone la possibilità di conoscere meglio la propria città**  
*offers the possibility of knowing your city better*