



# COMUNE DI FANO

## MENÙ INVERNALE SCUOLE DELL'INFANZIA

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	<u>Frutta fresca*</u> Pasta int. al pomodoro 1,7,9 Frittata 3,7 Spinaci all'olio Pane 1	<u>Frutta fresca*</u> Pasta al pomodoro 1,7,9 Scaglie di grana 3,7 Carote cotte Pane 1	<u>Frutta fresca*</u> Risotto alla crema di spinaci 1,7,9 Uova strapazzate 3,7 Carote julienne/cotte Pane 1	<u>Frutta fresca*</u> Pasta al pomodoro 1,7,9 Formaggio 7 Bieta all'olio Pane integrale 1
<b>Martedì</b>	<u>Frutta fresca**</u> Riso con verdura e curcuma 1,7,9 Spezzatino/Pizzaiola 9 Carote cotte Pane integrale 1	<u>Frutta fresca*</u> Passato di verdura** con pasta al farro 1,7,9 Cosce di pollo al forno** Finocchi in insalata** Pane 1	<u>Frutta fresca*</u> Pasta int. alla pizzaiola 1,7,9 Bocconcini di tacchino gratinati 1 Purè di verdura di stagione** 7 Pane 1	<u>Frutta fresca**</u> Pasta all'olio e parmigiano 1,7 Pepite di miglio e legumi 1,7,9 Insalata verde** Pane 1 Dolce della cuoca/o*** 1,3,7
<b>Mercoledì</b>	<u>Frutta fresca*</u> Minestra di cereali 1,7,9 Polpette di pesce 1,3,4,7 Finocchi in insalata** Pane 1	<u>Frutta fresca**</u> Riso con la zucca** e rosmarino 1,7,9 Pesce al forno 1,4 Insalata con mela o pera** Pane 1	<u>Frutta fresca**</u> Pasta all'olio e parmigiano 1,7,9 Duchesse di legumi 1,7,9 Spinaci all'olio Pane 1	<u>Frutta fresca*</u> Crema di zucca** con riso 1,7,9 Pesce fresco gratinato*** 1,4 Finocchi in insalata** Pane 1
<b>Giovedì</b>	<u>Frutta fresca*</u> Lasagne al ragù di carne 1,3,7,9 Verdura di stagione** Pane 1 Dolce della cuoca/o*** 1,7	<u>Frutta fresca*</u> Tagliatelle al sugo di legumi 1,3,7,9 Verdura di stagione** Pane 1	<u>Frutta fresca*</u> Polenta al ragù di carne 1,7,9 Patate arrosto** Pane 1	<u>Frutta fresca*</u> Pasta al pesto di verdura di stagione** 1,7,9 Tacchino agli agrumi e curcuma 1 Carote julienne/cotte Pane 1
<b>Venerdì</b>	<u>Frutta fresca*</u> Pasta al pomodoro 1,7,9 Polpettone di legumi 1,7 Insalata mista** Pane 1	<u>Frutta fresca*</u> Pasta all'olio e parmigiano 1,7 Tortino della cuoca/o 1,7 Bieta all'olio Pane 1	<u>Frutta fresca*</u> Maltagliati/Quadrucchi in brodo di verdure 1,3,7,9 Polpette di pesce 1,3,4,7 Insalata di finocchi** e arance Pane 1	<u>Frutta fresca*</u> Pinzimonio Passatelli in brodo vegetale 1,3,7 Verdura di stagione** Pane 1

### NOTE:

\* Frutta fresca consumata a metà mattina per le scuole che aderiscono al progetto "frutta a merenda"

**Prodotti di origine biologica presenti nel menù:** olio extravergine di oliva, pasta, riso, orzo, farro, miglio, passata di pomodoro, formaggi, legumi, frutta fresca, verdura fresca, farina, latte fresco, confettura, surgelati (bieta, minestrone, piselli, spinaci) uova pastorizzate

\*\* Prodotti provenienti da filiera corta      \*\*\* Pesce fresco      Dolce produzione propria

**Prodotti IGP:** carne

**Prodotti DOP:** grana padano

**Indice allergeni:** 1) cereali contenenti glutine - 2) crostacei - 3) uova - 4) pesce - 5) arachidi - 6) soia - 7) latte e derivati - 8) frutta a guscio - 9) sedano - 10) senape - 11) semi di sesamo - 12) solfiti - 13) lupini - 14) molluschi

Il menù potrebbe essere modificato in caso di eventi non programmabili o per forze di causa maggiore.



# COMUNE DI FANO

## MENÙ INVERNALE SCUOLE PRIMARIE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	Pasta int. al pomodoro 1,7,9 Frittata 3, 7 Spinaci all'olio Pane 1 Frutta fresca	Pasta al pomodoro 1,7,9 Scaglie di grana 3,7 Carote cotte Pane 1 Frutta fresca	Risotto alla crema di spinaci 1,7,9 Uova strapazzate 3,7 Carote julienne/cotte Pane 1 Frutta fresca	Pasta al pomodoro 1,7,9 Formaggio 7 Bieta all'olio Pane integrale 1 Frutta fresca
<b>Martedì</b>	Riso con verdura e curcuma 1,7,9 Spezzatino/Pizzaiola 9 Carote cotte Pane integrale 1 Frutta fresca**	Passato di verdura** con pasta al farro 1,7,9 Cosce di pollo al forno** Finocchi in insalata** Pane 1 Frutta fresca	Pasta int. alla pizzaiola 1,7,9 Bocconcini di tacchino gratinati 1 Purè di verdura di stagione** 7 Pane 1 Frutta fresca	Pasta all'olio e parmigiano 1,7 Pepite di miglio e legumi 1,7,9 Insalata verde** Pane 1 Dolce della cuoca/o*** 1,3,7
<b>Mercoledì</b>	Minestra di cereali 1,7,9 Polpette di pesce 1,3,4,7 Finocchi in insalata** Pane 1 Frutta fresca	Riso con la zucca** e rosmarino 1,7,9 Pesce al forno 1,4 Insalata con mela o pera** Pane 1 Frutta fresca**	Pasta all'olio e parmigiano 1,7,9 Duchesse di legumi 1,7,9 Spinaci all'olio Pane 1 Frutta fresca**	Crema di zucca** con riso 1,7,9 Pesce fresco gratinato*** 1,4 Finocchi in insalata** Pane 1 Frutta fresca**
<b>Giovedì</b>	Lasagne al ragù di carne 1,3,7,9 Verdura di stagione** Pane 1 Dolce della cuoca/o***1,7	Tagliatelle al sugo di legumi 1,3,7,9 Verdura di stagione** Pane 1 Frutta fresca	Polenta al ragù 1,7,9 Patate arrosto** Pane 1 Frutta fresca	Pasta al pesto di verdura di stagione**1,7,9 Tacchino agli agrumi e curcuma 1 Carote julienne/cotte Pane 1 Frutta fresca
<b>Venerdì</b>	Pasta al pomodoro 1,7,9 Polpettone di legumi 1,7 Insalata mista** Pane 1 Frutta fresca	Pasta all'olio e parmigiano 1,7 Tortino della cuoca/o 1,7 Bieta all'olio Pane 1 Frutta fresca	Maltagliati/Quadrucchi in brodo di verdure 1,3,7,9 Polpette di pesce 1,3,4,7 Insalata di finocchi** e arance Pane 1 Frutta fresca	Pinzimonio Passatelli in brodo vegetale 1,3,7 Verdura di stagione** Pane 1 Frutta fresca

### NOTE:

**Prodotti di origine biologica presenti nel menù:** olio extravergine di oliva, pasta, riso, orzo, farro, miglio, passata di pomodoro, formaggi, legumi, frutta fresca, verdura fresca, farina, latte fresco, confettura, surgelati (bieta, minestrone, piselli, spinaci) uova pastorizzate

\*\* Prodotti provenienti da filiera corta      \*\*\* Pesce fresco      Dolce produzione propria

**Prodotti IGP:** carne

**Prodotti DOP:** grana padano

**Indice allergeni:** 1)cereali contenenti glutine - 2)crostacei - 3)uova - 4)pesce - 5)arachidi - 6)soia - 7)latte e derivati - 8)frutta a guscio - 9)sedano - 10)senape - 11)semi di sesamo - 12)solfiti - 13)lupini - 14) molluschi

Il menù potrebbe essere modificato in caso di eventi non programmabili o per forze di causa maggiore.



# COMUNE DI FANO

## MENÙ INVERNALE ASILO NIDO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	<u>Frutta fresca*</u> Pasta al pomodoro 1,7,9 Frittata 3, 7 Spinaci all'olio Pane 1 <b>Merenda: Succo pane marm./miele</b>	<u>Frutta fresca*</u> Pasta al pomodoro 1,7,9 Scaglie di grana 3,7 Carote cotte Pane 1 <b>Merenda: Frutta</b>	<u>Frutta fresca*</u> Risotto alla crema di spinaci 1,7,9 Uova strapazzate 3,7 Carote julienne/cotte Pane 1 <b>Merenda: Succo pane marm./miele</b>	<u>Frutta fresca*</u> Pasta al pomodoro 1,7,9 Formaggio 7 Bieta all'olio Pane 1 <b>Merenda: Yogurt e cereali</b>
<b>Martedì</b>	<u>Frutta fresca**</u> Riso con verdura e curcuma 1,7,9 Spezzatino/Pizzaiola 9 Carote cotte Pane 1 <b>Merenda: Latte e biscotti</b>	<u>Frutta fresca*</u> Passato di verdura** con crostini 1,7,9 Cosce di pollo al forno** Finocchi in insalata/lessi** Pane 1 <b>Merenda: Yogurt e cereali</b>	<u>Frutta fresca*</u> Pasta al pomodoro 1,7,9 Bocconcini di pollo gratinati 1 Purè di verdura di stagione** 3,7 Pane 1 <b>Merenda: Yogurt e cereali</b>	<u>Frutta fresca**</u> Pasta all'olio e parmigiano 1,7 Pepite di miglio e legumi 1,7,9 Insalata verde** Pane 1 <b>Merenda: Dolce della cuoca/o</b>
<b>Mercoledì</b>	<u>Frutta fresca*</u> Minestra di cereali 1,7,9 Polpette di pesce*** 1,3,4,7 Finocchi in insalata/lessi** Pane 1 <b>Merenda: Frutta</b>	<u>Frutta fresca**</u> Riso con la zucca** e rosmarino 1,7,9 Pesce al forno/lesso*** 1,4 Insalata con mela o pera** Pane 1 <b>Merenda: Spremuta d'arancia e biscotti</b>	<u>Frutta fresca**</u> Pasta all'olio e parmigiano 1,7,9 Pesce al forno/lesso*** 1,4 Spinaci all'olio Pane 1 <b>Merenda: Latte e biscotti</b>	<u>Frutta fresca*</u> Crema di zucca** con riso 1,7,9 Pesce al forno/lesso*** 1,4 Finocchi in insalata/lessi** Pane 1 <b>Merenda: Spremuta d'arancia e biscotti</b>
<b>Giovedì</b>	<u>Frutta fresca*</u> Lasagne al pom./ragù di carne 1,3,7,9 Formaggio 7 Verdura di stagione** Pane 1 <b>Merenda: Dolce della cuoca/o</b>	<u>Frutta fresca*</u> Tagliatelle al pomodoro 1,3,7,9 Tortino/ polpette di legumi 1,7 Verdura di stagione** Pane 1 <b>Merenda: Latte e biscotti</b>	<u>Frutta fresca*</u> Polenta al ragù di carne 1,7,9 Formaggio 7 Verdura di stagione ** Pane 1 <b>Merenda: Frutta</b>	<u>Frutta fresca*</u> Pasta al pesto di verdura di stagione** 1,7,9 Pollo agli agrumi e curcuma 1 Carote julienne/cotte Pane 1 <b>Merenda: Latte e biscotti</b>
<b>Venerdì</b>	<u>Frutta fresca*</u> Riso/Pasta al pomodoro 1,7,9 Pesce al forno/lesso*** 1,4 Insalata mista** Pane 1 <b>Merenda: Yogurt e cereali</b>	<u>Frutta fresca*</u> Pasta all'olio e parmigiano 1,7 Pesce al forno/lesso*** 1,4 Bieta all'olio Pane 1 <b>Merenda: Pizza della cuoca/o</b>	<u>Frutta fresca*</u> Maltagliati/Quadrucchi in brodo di verdure 1,3,7,9 Polpette di pesce*** 1,3,4,7 Insalata di finocchi** e arance Pane 1 <b>Merenda: Spremuta d'arancia e biscotti</b>	<u>Frutta fresca*</u> Passatelli in brodo vegetale 1,3,7 Pesce al forno/lesso*** 1,4 Verdura di stagione** Pane 1 <b>Merenda: Frutta</b>

### NOTE:

\* Frutta fresca consumata a metà mattina per le scuole che aderiscono al progetto "frutta a merenda"

**Prodotti di origine biologica presenti nel menù:** olio extravergine di oliva, pasta, riso, orzo, farro, miglio, passata di pomodoro, formaggi, legumi, frutta fresca, verdura fresca, farina, latte fresco, confettura, surgelati (bieta, minestrone, piselli, spinaci) uova pastorizzate

\*\* Prodotti provenienti da filiera corta      \*\*\* Pesce fresco      Dolce e Pizza produzione propria

**Prodotti IGP:** carne

**Prodotti DOP:** grana padano

**Indice allergeni:** 1)cereali contenenti glutine - 2)crostacei - 3)uova - 4)pesce - 5)arachidi - 6)soia - 7)latte e derivati - 8)frutta a guscio - 9)sedano - 10)senape - 11)semi di sesamo - 12)solfiti - 13)lupini - 14) molluschi

Il menù potrebbe essere modificato in caso di eventi non programmabili o per forze di causa maggiore.



# COMUNE DI FANO

## MENÙ ESTIVO SCUOLE DELL'INFANZIA A.S. 19-20

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	<u>Frutta fresca*</u> Pasta int. al pomodoro 1,7,9 Frittata 3,7 Carote julienne Pane 1	<u>Frutta fresca*</u> Pasta al pomodoro 1,7,9 Scaglie di grana 3,7 Piselli in insalata Pane 1	<u>Frutta fresca*</u> Pasta di farro alla pizzaiola 1,7,9 Uova strapazzate 3,7 Insalata mista** Pane 1	<u>Frutta fresca*</u> Pasta e zucchine 1,7 Mozzarella 7 Carote julienne/lesse Pane integrale 1
<b>Martedì</b>	<u>Frutta fresca*</u> Passato di verdura** con cous cous 1,7,9 Bocconcini di tacchino dorati 1 Insalata con frutta** Pane 1	<u>Frutta fresca*</u> Passato di verdure** con orzo 1,7,9 Scaloppina al limone 1 Insalata verde** Pane 1	<u>Frutta fresca*</u> Risotto alla curcuma 7 Tortino di patate 1,3,7 Carote julienne - tronchetto Pane 1	<u>Frutta fresca*</u> Passato di verdura con crostini 1,7,9 Tacchino in agrodolce Insalata verde** Pane 1
<b>Mercoledì</b>	<u>Frutta fresca**</u> Riso e patate** al pomodoro 7,9 Pesce al forno 1,4 Zucchine trifolate Pane 1	<u>Frutta fresca*</u> Risotto alla crema di spinaci 7,9 Polpette di pesce 1,3,4,7 Carote julienne - tronchetto Pane 1	<u>Frutta fresca*</u> Crema mista legumi pasta/orzo 1,7,9 Formaggio 7 Gratinati 1 Pane 1	<u>Frutta fresca*</u> Pasta al pomodoro 1,7,9 Pesce al forno 1,4 Verdura di stagione** Pane 1
<b>Giovedì</b>	<u>Frutta fresca*</u> Pasta olio e parmigiano 1,7 Polpette di legumi e curcuma 1,7 Pomodori con cetrioli in insalata Pane 1	<u>Frutta fresca*</u> Tagliatelle al ragù 1,3,6,7,9 Fagiolini e patate** Pane 1 Macedonia	<u>Frutta fresca**</u> Cous cous 1 Polpette di carne al sugo 1,3,7 Fagiolini in insalata Pane 1 Gelato 1,7	<u>Frutta fresca**</u> Riso olio e parmigiano 7 Tortino della cuoca/o 1,3,7 Pomodori con legumi 1 Pane 1
<b>Venerdì</b>	<u>Frutta fresca*</u> Insalata verde** e mais Mozzarella 7 Pizza della cuoca/o 1 Gelato 1,7	<u>Frutta fresca**</u> Pasta al sugo di legumi 1,7,9 Formaggio 7 Pomodori in insalata Pane integrale 1	<u>Frutta fresca*</u> Trofie al pesto fresco 1,7 Pesce al forno fresco*** 1,4 Pomodori in insalata Pane 1	<u>Frutta fresca*</u> Passatelli al sugo di pesce 1,3,4,7 Fagiolini e patate** Pane 1 Gelato 1,7

### NOTE:

\* Frutta fresca consumata a metà mattina per le scuole che aderiscono al progetto "frutta a merenda"

**Prodotti di origine biologica presenti nel menù:** olio extravergine di oliva, pasta, riso, orzo, farro, miglio, passata di pomodoro, formaggi, legumi, frutta fresca, verdura fresca, farina, latte fresco, confettura, surgelati (bieta, minestrone, piselli, spinaci) uova pastorizzate

\*\*Prodotti provenienti da filiera corta      \*\*\* Pesce fresco      Dolci e Pizza produzione propria

**Prodotti IGP:** carne

**Prodotti DOP:** grana padano

**Indice allergeni:** 1)cereali contenenti glutine - 2)crostacei - 3)uova - 4)pesce - 5)arachidi - 6)soia - 7)latte e derivati - 8)frutta a guscio - 9)sedano - 10)senape - 11)semi di sesamo - 12)solfiti - 13)lupini - 14) molluschi

Il menù potrebbe essere modificato in caso di eventi non programmabili o per forze di causa maggiore.



# COMUNE DI FANO

## MENÙ ESTIVO SCUOLE PRIMARIE A.S. 19-20

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	Pasta int. al pomodoro 1,7,9 Frittata 3,7 Carote julienne Pane 1 Frutta fresca	Pasta al pomodoro 1,7,9 Scaglie di grana 3,7 Piselli in insalata Pane 1 Frutta fresca	Pasta di farro alla pizzaiola 1,7,9 Uova strapazzate 3,7 Insalata mista** Pane 1 Frutta fresca	Pasta e zucchine 1,7 Mozzarella 7 Carote julienne/lesse Pane integrale 1 Frutta fresca
<b>Martedì</b>	Passato di verdura** con cous cous 1,7,9 Bocconcini di tacchino dorati 1 Insalata con frutta** Pane 1 Frutta fresca	Passato di verdure** con orzo 1,7,9 Scaloppina al limone 1 Insalata verde** Pane 1 Frutta fresca	Risotto alla curcuma 7 Tortino di patate 1,3,7 Carote julienne - tronchetto Pane 1 Frutta fresca	Passato di verdura con crostini 1,7,9 Tacchino in agrodolce Insalata verde** Pane 1 Frutta fresca
<b>Mercoledì</b>	Riso e patate** al pomodoro 7,9 Pesce al forno 1,4 Zucchine trifolate Pane 1 Frutta fresca**	Risotto alla crema di spinaci 7,9 Polpette di pesce 1,3,4,7 Carote julienne - tronchetto Pane 1 Frutta fresca	Crema mista legumi pasta/orzo 1,7,9 Formaggio 7 Gratinati 1 Pane 1 Frutta fresca**	Pasta al pomodoro 1,7,9 Pesce al forno 1,4 Verdura di stagione** Pane 1 Frutta fresca
<b>Giovedì</b>	Pasta olio e parmigiano 1,7 Polpette di legumi e curcuma 1,7 Pomodori con cetrioli in insalata Pane 1 Frutta fresca	Tagliatelle al ragù 1,3,6,7,9 Fagiolini e patate** Pane 1 Macedonia	Cous cous 1 Polpette di carne al sugo 1,3,7 Fagiolini in insalata Pane 1 Gelato 1,7	Riso olio e parmigiano 7 Tortino della cuoca/o 1,3,7 Pomodori con legumi 1 Pane 1 Frutta fresca**
<b>Venerdì</b>	Insalata verde** e mais Mozzarella 7 Pizza della cuoca/o 1 Gelato 1,7	Pasta al sugo di legumi 1,7,9 Formaggio 7 Pomodori in insalata Pane integrale 1 Frutta fresca**	Trofie al pesto fresco 1,7 Pesce al forno fresco*** 1,4 Pomodori in insalata Pane 1 Frutta fresca	Passatelli al sugo di pesce 1,3,4,7 Fagiolini e patate** Pane 1 Gelato 1,7

### NOTE:

**Prodotti di origine biologica presenti nel menù:** olio extravergine di oliva, pasta, riso, orzo, farro, miglio, passata di pomodoro, formaggi, legumi, frutta fresca, verdura fresca, farina, latte fresco, confettura, surgelati (bieta, minestrone, piselli, spinaci) uova pastorizzate

\*\*Prodotti provenienti da filiera corta      \*\*\* Pesce fresco      Dolci e Pizza produzione propria

**Prodotti IGP:** carne

**Prodotti DOP:** grana padano

**Indice allergeni:** 1)cereali contenenti glutine - 2)crostacei - 3)uova - 4)pesce - 5)arachidi - 6)soia - 7)latte e derivati - 8)frutta a guscio - 9)sedano - 10)senape - 11)semi di sesamo - 12)solfiti - 13)lupini - 14) molluschi

Il menù potrebbe essere modificato in caso di eventi non programmabili o per forze di causa maggiore.



# COMUNE DI FANO

## ASILO NIDO MENU' ESTIVO 2019-2020

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	Pasta al pomodoro 1,7,9 Frittata 3,7 Carote Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Succo pane marmel/miele</b>	Pasta al pomodoro 1,7,9 Scaglie di grana 3,7 Piselli in insalata Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Frutta fresca</b>	Pasta con ragù vegetale 1,7,9 Uova strapazzate 3,7 Insalata mista** Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Succo pane marmel/miele</b>	Pasta e zucchine 1,7 Mozzarella 7 Carote Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Frutta fresca</b>
<b>Martedì</b>	Passato di verdure** con cous cous 1,7,9 Bocconcini di pollo dorati**1 Insalata con frutta** Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Latte e biscotti</b>	Passato di verdura** con orzo 1,7,9 Scaloppina al limone 1,7 Insalata verde** Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Latte e biscotti</b>	Riso alla curcuma 7,9 Tortino di patate 1,3,7 Carote Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Latte e biscotti</b>	Passato di verdura con pasta/crostini 1,7 Pollo in agrodolce Insalata verde** Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Yogurt frutta con cereali</b>
<b>Mercoledì</b>	Riso e patate** al pomodoro 7,9 Pesce al forno/lesso *** 1,4 Zucchine trifolate/gratinate 1 Pane 1 Frutta fresca** <b>Merenda: Frutta fresca</b>	Risotto alla crema di spinaci 7,9 Polpette di pesce *** 1,3,4,7 Carote Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Yogurt frutta con cereali</b>	Crema mista legumi pasta/orzo 1,7,9 Pesce al forno/lesso***1,4 Gratinati 1 Pane Frutta fresca <b>Merenda: Frutta fresca</b>	Pasta al pomodoro 1,7,9 Pesce al forno/lesso***1,4 Verdura di stagione** Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Pizza della cuoca</b>
<b>Giovedì</b>	Pasta olio e parmigiano 1,7 Polpette di legumi e curcuma 1,7 Pomodori con cetrioli in insalata Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Yogurt frutta con cereali</b>	Tagliatelle al ragù 1,3,6,7,9 Formaggio 7 Fagiolini in insalata Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Succo e crackers</b>	Cous cous /Riso in bianco 1,7 Polpettine di carne al pom 1,3,7 Fagiolini in insalata Pane 1 Frutta fresca** <b>Merenda: Gelato</b>	Riso olio e parmigiano 7 Tortino della cuoca/o 1,3,7 Pomodori con legumi 1 Pane 1 Frutta fresca** <b>Merenda: Latte e biscotti</b>
<b>Venerdì</b>	Crema di carote con pasta 1,7,9 Pesce al forno/lesso*** 1,4 Insalata verde** Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Pizza della cuoca</b>	Pasta al sugo di legumi 1,7,9 Pesce al forno/lesso***1,4 Pomodori in insalata Pane 1 Frutta fresca** <b>Merenda: Dolce della cuoca/o</b>	Pasta al pesto fresco 1,7 Pesce al forno/lesso***1,4 Pomodori in insalata Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Yogurt frutta con cereali</b>	Passatelli al sugo di pesce 1,3,4,7 Pesce al forno/lesso*** 1,4 Fagiolini e Patate** Pane 1 Frutta fresca <b>Merenda: Succo e crackers</b>

### NOTE:

\* Frutta fresca consumata a metà mattina per le scuole che aderiscono al progetto "frutta a merenda"

**Prodotti di origine biologica presenti nel menù:** olio extravergine di oliva, pasta, riso, orzo, farro, miglio, passata di pomodoro, formaggi, legumi, frutta fresca, verdura fresca, farina, latte fresco, confettura, surgelati (bieta, minestrone, piselli, spinaci) uova pastorizzate

\*\*Prodotti provenienti da filiera corta \*\*\* Pesce fresco Dolce e Pizza produzione propria

**Prodotti IGP:** carne **Prodotti DOP:** grana padano

**Indice allergeni:** 1)cereali contenenti glutine - 2)crostacei - 3)uova - 4)pesce - 5)arachidi - 6)soia - 7)latte e derivati - 8)frutta a guscio - 9)sedano - 10)senape - 11)semi di sesamo - 12)solfiti - 13)lupini - 14) molluschi

Il menù potrebbe essere modificato in caso di eventi non programmabili o per forze di causa maggiore.

## GRAMMATURE PER MENU' ASILO NIDO, SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

ALIMENTO	ASILO NIDO	INFANZIA	PRIMARIA	PERSONALE
Pasta / riso (asciutti)	40/50	70	80	90
Pasta / riso / orzo	20/25	30	40	50
Cous Cous	25	30	40	40
Cous Cous con passato	20	25	30	30
Tagliatelle	40	50	60	70
Lasagne	50 (25pz)	80 (16pz)	90 (14pz)	100 (12pz)
Polenta	20	30	50	60
Carne (pollo, tacchino, vitellone)	55	80	90	100
Coscia di pollo	60	80	n.1(150gr)	n.1(200gr)
Polpette di carne	40(n.2da 20g)	60(n.2da 30g)	90(n.3da 30g)	120(n.4da 30g)
Tacchino (bocconcini)	55gr	80 ( 5pz)	90 (6pz)	100 (7pz)
Formaggi (stracchino...)	40	55	65	80
Mozzarella	50	60	90	100
Scaglie di grana	30	45	55	70
Pesce al forno (netto glassatura)	-	80	100	120
Pesce fresco (netto degli scarti)	65	70	80	90
Polpette di pesce (netto glassatura)		60(n.2da 60g)	90(n.3da 30g)	120(n.4da 30g)
Polpette di pesce fresco	50(n.2da 25g)	-	-	90(n.3da 30g)
Polpette di legumi/Pepite di miglio	50(n.2 da 25g)	60(n.2 da 30g)	90(n.3 da 30g)	120(n.4da 30g)
Frittata - Uova strapazzate	40	50	70	80
Patate arrosto/cotte	80	110	130	150
Purè di patate	70	90	110	120
VERDURE CRUDA E COTTA:				
Insalata verde	30	35	40	50
Carote julienne	25	30	40	50
Carote troncchetto e julienne	5	10g(3pz)+20g	15g(4pz)+25g	15g(4pz)+35g
Insalata mista(cavolo + insalata)	10/20	10/25	15/25	20/30
Finocchio in insalata	40	50	60	70
Carote cotte	60	80	100	120
Bieta/Spinaci	60	80	90	120
Finocchi cotti	70	80	100	120
Cavolfiore, Zucca, Verza e patate	30/50	40/70	40/90	40/100
Zucca e patate	30/50	40/70	40/90	40/110
Pane/pane int.	25	30	40	60
Frutta fresca	80g o 1 frutto	100	120	150

NOTE: Le grammature sono da intendersi a crudo ed al netto degli scarti